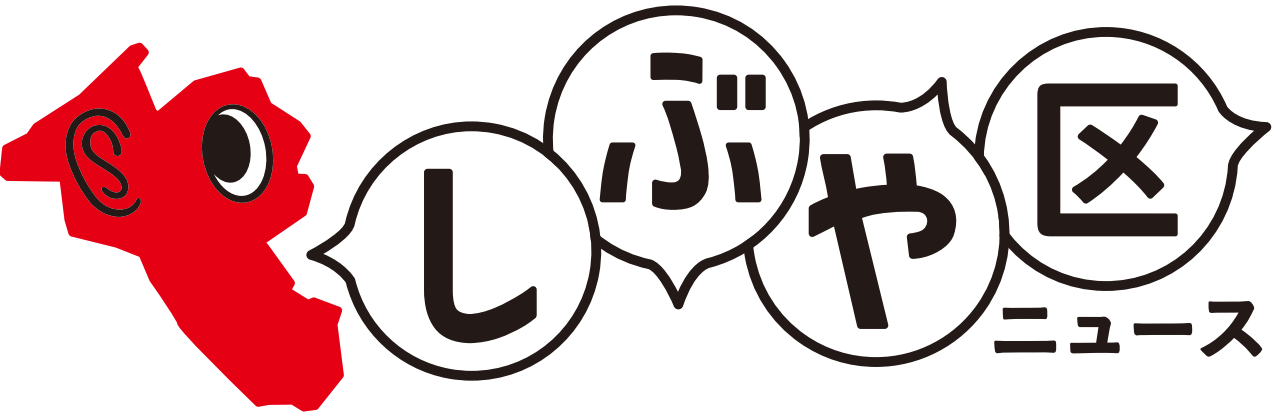
顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

平成29年（2017年）8月15日
No.1366

発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211（代表）
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

原宿よさこい連の皆さん

世代を超えて広がる踊りの輪。
渋谷区で感じるよさこいの風。

★渋谷区役所は庁舎建替えのため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

チームで楽しく、熱く踊る、渋谷区のよさこい連。

渋谷のラジオで出張インタビュー

「江戸前のよさこい」をテーマに、地域団体として地元のお祭りやイベントに参加している「原宿よさこい連」。メンバーとして活動する皆さんに、よさこいの魅力などを伺いました。

原宿よさこい連 代表 尾松不美江（おまつふみえ）さん

林 優子（はやしゆうこ）さん

山内綾子（やまうちあやこ）さん

――原宿よさこい連はどのような団体なのでしょうか？

尾松： 2001年に、原宿・表参道・代々木地区をよさこいで練り歩く「原宿表参道元氣祭スーパーよさこい」というお祭りが始まりました。私は当時、町会のボランティアとして参加していましたが、その時、見ているよりも踊る方が楽しそうだなと、皆さんによさこいの楽しさを伝えたいと強く感じたんです。そこで、地元のチームとして参加するため、2002年に原宿よさこい連（通称：原よさ）を結成しました。現在は原宿表参道元氣祭スーパーよさこいのほか、区内のさまざまなお祭りや、「渋谷・表参道ウィメンズラン」など、年間８回ほどのイベントに参加して、踊っています。現在メンバーは約50名で、よさこいのチームとしては少ない人数なのですが、４歳から72歳まで、学生や会社員など幅広い年齢や職業の方がいて、大きな家族のようです。私たちは踊りだけでなく、年の離れたメンバーとのコミュニケーションも、とても大切にしています。

――皆さんが原宿よさこい連に参加した経緯を教えてください。

林： 身内が亡くなってとても寂しい思いをしていた時に、原宿表参道元氣祭スーパーよさこいを見て、とても楽しそうだなと思ったんです。そうしたら、偶然娘の友達が原よさに入っていて、誰でも入れるということを聞いて、一人でドキドキしながら練習場に行ったことを覚えています。それから13年間、今も変わらずみんなと楽しくよさこいを踊っています。

山内： 私も原宿表参道元氣祭スーパーよさこいを見たのがきっかけでした。見ているだけですごく元気をもらえるお祭りですが、参加したらもっと面白いだろうなと感じました。その後、原よさに参加していた方とお仕事を通じて知り合い、2010年に縁があって参加することになりました。

眞弓： 私は今小学校6年生で、2年生の時に参加しました。もともと母が参加していたので、一緒にやりたいと思って、入りました。

町田： よさこいは19歳から35歳の今までずっと続けています。当初は別の連で活動していましたが、その連が解散してしまうことになり、新たに地元で連を探していた時に、会社の同僚が原よさに入っていたので私も参加しました。今は妻と2人の子どもの、家族４人で参加しています。

――原よさの良さや特徴はどんなところでしょうか？

林： 踊りが苦手な人でも受け入れてくれるところです。毎年新しい曲で踊るので、なかなか覚えられず大変ですが、脳のトレーニングにもなっている気がしますね（笑）。

尾松： よさこいは高知県で生まれた踊りですが、全て同じではなく、チームごとに特色があります。原よさは東京都で活動しているチームですから、江戸の風を吹かせたいということで、"江戸前のよさこい"をテーマにしています。

眞弓： 連のみんなの仲が良くて、誰とでも気軽に話せる雰囲気が好きです。毎回、衣装もとてもかっこよくて、今年は美空ひばりさんの「柔（やわら）」を袴（はかま）姿で踊るので、楽しみです。

町田： 原よさは、踊りが非常に難しいんです。それでも年上の方が一生懸命振り付けを覚えて練習しているところに、パワーを感じますね。ここまで年齢層が広く、みんなで家族のように励まし合って振り付けを練習している連は、なかなかないですね。

――8月26日（土）・27日（日）には、原宿表参道元氣祭スーパーよさこい2017が行われますね。

林： 当日は、本当にたくさんの人たちが見て楽しんでくれているのが伝わってきます。原宿駅前にできる大きなステージから、遠くまで人がいるのが見えて、まるでスターになったような気持ちになれるんです。すごい体験だな、と毎年感じています。８月最終週の土・日曜日は、１年の中で私にとって大切な２日間なので、今からとても楽しみです。

山内： 夏が来たら踊る、ということが体に染み付いてきました。これがないと夏じゃない、という気持ちです。観客には海外の方も増えてきているので、よさこいを通して日本の良さや伝統を伝えていきたいですね。

眞弓： 原宿表参道元氣祭スーパーよさこいでは、明治神宮で披露する踊り「奉納舞」があります。神様の前で踊ることは、すごく緊張しますが、うれしい体験です。それに、踊ることはもちろん、観客の皆さんの反応や笑顔を見ると、もっと楽しくなります。団体賞のほかに、審査員の方が選ぶ個人賞もあるので、笑顔で踊って個人賞を狙いたいですね。

町田： 踊りを披露する道路は、普段歩くと長い道のりに感じますが、本番で踊っていると本当にあっという間なんです。自分自身がすごく楽しく、夢中になっていると実感します。今年は下の娘が初めて参加するので、家族全員で踊ることが楽しみです。

尾松： 私は歌を担当しているので、お祭り当日はトラックに乗って歌います。皆さんがこちらに手を振ってくれたり、たくさん見に来てくれるので、張り切って歌うことができます。歌で観客に元気を与えられたらうれしいですね。

――皆さんにとって、よさこいの一番の魅力は何ですか？

林： 踊っていて楽しいところです。また、たくさんの方にパフォーマンスを見ていただく機会はなかなかないので、とても貴重な体験ですね。

山内： 群舞というところですね。みんなで踊っているから、何時間でも一緒に頑張ることができます。そういうチームワークで支えあって踊るということが、一番の魅力だと思います。

眞弓： 私はもともと運動が得意ではなかったのですが、よさこいを始めてから体力がつきました。いろいろな年代の方と仲良くできて、みんな優しく励ましてくれるので、練習はとても楽しいです。

町田： 自分の連の仲間もそうですが、本番になるとほかのチームとお互いの踊りを見て意見交換をするなど、交友関係が広がっていきます。そういった交流ができることも魅力だと思います。

尾松： 踊りが終わった後の「やったー！」という一体感は、ほかでは味わえない感覚です。小さい子から大人までみんな同じメニューで練習するのは、ほかのスポーツにはない面白さだと思いますね。

――よさこいに興味を持っている人へのメッセージや今後の抱負をお願いします。

林： 少しでも踊ってみたいと思ったら、考える前に体験しに来てください。一度踊れば、よさこいの魅力はすぐにわかると思います。体を動かして、振り付けを覚えることはとても大変ですが楽しいです。みんなでよさこいを踊りましょう。

山内： 普段は関わることのない、幅広い世代の方とお話しできるのは充実した時間だと思うので、ぜひ体験しに来てほしいですね。

眞弓： チームのみんなは、とても優しくて家族が増えたような感じがします。小学生でも楽しく参加できるので、私と同年代の人にもぜひ参加してほしいです。

町田： 実は原よさは男性が４名と非常に少ないのですが、その分、とても目立つことができます。見に来ていただけたら、よさこいの魅力を存分にお伝えできると思うので、ぜひやる気のある男性の参加をお待ちしています。

尾松： 小さなお子さんを連れて家族で来られる方もいらっしゃいますし、区外から参加してくださっている方もいます。原宿が大好きな方であれば、誰でも参加できますので、まずは体験から、いつでもいらしてください。
2020年には東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催もありますし、今後は外国の方にも参加していただきたいです。そして開会式や閉会式でよさこいが披露できたらうれしいですよね。それを夢見て、みんなで日々の練習を頑張ります。

※原宿よさこい連の皆さんのインタビューは、8月15・22・29日「渋谷隣人祭り」で放送予定。

原宿よさこい連の活動について、詳しくは原宿よさこい連HPをご覧ください。http://harayosa.com/

眞弓（まゆみ）りかさん

町田悠輔（まちだゆうすけ）さん

（右下）写真提供：原宿よさこい連

よさこい祭りとは

戦後の不況の中で経済復興・地域おこしを目的として高知県で誕生した祭りです。鳴子（田畑に吊るして、音でスズメなどを追い払うための道具）を鳴らしながら踊る、よさこい踊りの個性あるパフォーマンスは、多くの人々を魅了し、よさこい祭りは日本全国に広まりました。
（参考：原宿表参道元氣祭スーパーよさこい2017 HP）

原宿表参道元氣祭スーパーよさこい2017

日時 8月26日（土）・27日（日）
10：00～20：00 ※27日は17：30まで

会場 原宿表参道、明治神宮、代々木公園ほか

2001年から毎年8月末に開催されている首都圏最大級のよさこい祭で、全国各地から約100チームが表参道に集結し、個性豊かな熱気あふれる「よさこい鳴子踊り」を披露します。

※紙面に掲載している情報は、29年8月15日現在のものです。

問 広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX 5458-4920）

渋谷区の番組を放送中です

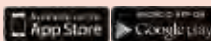
ラジオ しぶや区ニュース（10分間）
月～木 11:00／16:00／21:50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します

渋谷隣人祭り（45分間）
火 11:10
渋谷区で活躍する人たちが登場します

ラジオ しぶや区ニュース（区長の部屋ほか）（10分間）
金 11:00／17:00／19:50
長谷部健 渋谷区長が出演します（ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり）

渋谷のくらし（30分間）
金 17:20
地域の催しなどの様子を伝えます

 とは？
「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面をお届けしています。

渋谷のラジオ 周波数：87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能
住所｜渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL｜6712-6876
FAX｜5778-9620 E-MAIL｜info@shiburadi.com HP｜https://shiburadi.com/

渋谷区総合防災訓練（防災関係機関等活動訓練）

地域住民と防災関係機関などが連携し、地震発生後にどのような事態が起き、どのような対応が必要なのかを、時間の流れに沿って確認します。

▶日時　9月3日(日)9:30〜12:00　▶会場　代々木公園サッカー場

訓練想定　9月3日(日)8:00、東京湾北部を震源とした地震が発生し、渋谷区で震度6強の揺れを観測。

無線放送　渋谷区防災無線塔から防災訓練の合図(チャイム)を鳴らします。

8:05　地震発生の放送

8:30　訓練指示の放送

渋谷防災フェス 2017

人のつながりと意識が未来を守る街へ－ダイバーシティ防災

▷日時　9月2日(土)・3日(日)10:00〜16:00
※雨天決行

▷会場　代々木公園B地区・野外ステージ・ケヤキ並木

▷公式HP http://shibuya-bosai.tokyo/

▷twitter @shibuyabosaifes

▷facebook shibuyabosaifes

▷Instagram : shibuyabosaifes

1 オープニングセレモニー&シェイクアウト訓練

2日(土)10:00から

▶会場　野外ステージ

2 シブヤ15のBOSAI体験(参加型防災訓練)

▶会場　B地区

実際に火を使用するプログラムやスタンドパイプ操作訓練などを行います。

※プログラムごとに開始時間が異なります。

防災訓練に複数参加した人には記念品をプレゼント。
※スタンプラリーの台紙は当日訓練会場で配布。

3 ブース出展コーナー

2日(土)・3日(日)10:00〜16:00

▶会場　ケヤキ並木(原宿側)

- 渋谷の防災マップ紹介
- 最新テクノロジー展示
- 防災用品の展示販売
- 防災フード

4 野外ステージイベント

2日(土)11:00〜15:45、3日(日)13:00〜16:00

▶会場　野外ステージ

コミュニティFM「渋谷のラジオ」プロデュースによるトークプログラムや、アーティストライブを実施します。

5 BOSAIトークステージ

防災をさまざまな切り口から出演者と一緒に考えます。

▶会場　イベント広場内 特設ステージ ※詳細は下表のとおり

2日(土)

時間	内容	出演
11:00〜11:45	渋谷の防災クイズ	助けあいジャパン　柳瀬武彦氏 バンブーカット　竹内順平氏
12:00〜12:45	こんなときこそ考えたい「防災×障害」	NPO法人モンキーマジック代表 小林幸一郎氏 宮城教育大学准教授　松崎丈氏
13:00〜13:45	親子で取り組む防災対策 はじめの一歩(仮称)	セコム
14:00〜14:45	実はすごく大事! 非常時の美容	資生堂
15:00〜15:45	鹿児島から学ぶ暮らしの防災	桜島ミュージアム

3日(日)

時間	内容	出演
12:00〜13:00	SHIBUYAの隣人祭り−防災編 ※事前申込	石井食品
13:30〜14:30	災害時の口腔(こうくう)ケアの重要性について	渋谷区歯科医師会
15:00〜16:00	渋谷・防災エンスショー	サイエンスインストラクター 阿部清人氏

※詳しくは渋谷防災フェス2017HPをご覧ください。　問防災課災害対策推進係(☎3498-9409 FAX3498-9410)

AIとLINEを連係した自動応答の実証試験が始まりました

区のLINE公式アカウントでは、子育てに関するさまざまな情報を、子どもの年齢や住んでいる地域に合わせて配信しています。子育てに関する問い合わせに対し、AI(人工知能)がリアルタイムで回答できる自動応答サービスの実現に向けた検証を開始しました。

- **公式アカウントID**　@shibuyacity
- **友だちになるには**

スマートフォンなどのLINEアプリから、IDを検索するか、右のQRコードで友だち登録できます。

問経営企画課基本計画担当主査(☎3463-1589 FAX5458-4973)

シブヤヘルスチャレンジ　30代からのボディリフォーム

「タニタ食堂」の(株)タニタと協力して行う、運動指導・栄養指導の効果を数値で実感する参加型プログラムです。

期間中は専用の活動量計を使い、インターネットを利用してデータを自己管理します。

日時	内容
9月30日(土)10:00〜12:00	オリエンテーションと目標設定
10月21日(土)10:00〜12:00	運動セミナー(実技あり)
11月18日(土)10:00〜12:30	栄養セミナーとタニタ食堂の弁当試食
30年1月13日(土)10:00〜12:00	結果報告会

▶会場　千駄ヶ谷区民会館

▶対象　区内在住・在勤の65歳未満で、次のすべてに該当する人
・インターネットに接続できる
・脳血管疾患または心疾患がない
・医師から運動を止められていない
・全4回参加できる

▶定員　50人(抽選)

▶申込　9月15日(必着)までに申込用紙を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所地域保健課健康推進係へ郵送・ファクス
※申込用紙は区役所仮庁舎第3庁舎1階地域保健課健康推進係で配布(区HPでダウンロード可)

問地域保健課健康推進係(☎3463-2412 FAX5458-4978)

〈世帯と人口〉世帯:136,080　人口:224,001(男:107,602　女:116,399)　[うち外国人:10,061(男:5,491　女:4,570)]　※平成29年7月1日現在

ジャズ＠大和田「シブヤ・ジャズ・クロッシング2」

交錯し融合し拡散する、さまざまなジャズのカタチ
【season6】板橋文夫オーケストラ

常に熱いジャズを放射し続けるピアニスト板橋文夫が、強烈な8つの個性を率いて登場。重量級オーケストラのサウンドが会場を揺るがします。

▶**日時**　10月28日（土）16:00開演（15:30開場）
▶**会場**　文化総合センター大和田6階伝承ホール
▶**出演**　板橋文夫（ピアノ）、類家心平（トランペット）、林栄一（アルトサックス）、纐纈雅代（アルトサックス）、吉田隆一（バリトンサックス）、後藤篤（トロンボーン）、高岡大祐（テューバ）、瀬尾高志（ベース）、竹村一哲（ドラムス）
▶**費用**　3,500円、区民S席2,500円　区民A席（桟敷）1,500円※区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参、未就学児入場不可
▶**申込**　8月26日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

▲板橋文夫

問文化総合センター大和田ホール事務室（☎3464-3252 FAX3464-3289）

8月30日～9月5日は建築物防災週間　建築物も健康診断が必要です

区は、建築物の安全性を確保するため、多くの人が出入りする特定建築物（ホテル、デパート、飲食店、病院など）を中心に、防火区画・避難施設などの設置状況や維持保全状況の防災点検を行います。
建築物・工作物の所有者・管理者は、日頃から専門家による調査を実施し、必要に応じて補強や改修工事を行なってください。
問建築課設備係（☎3463-2742 FAX5458-4983）

河津さくらの里しぶや　＼宿泊者限定／9月のお得な情報

S級サザエのサービス
▶**期間**　9月1日（金）～15日（金）
※宿泊初日の夕食時に提供（平日限定）

伊勢エビのサービス
▶**期間**　9月20日（水）～29日（金）
※宿泊初日の夕食時に提供（平日限定）

健康バスプラン
▶**日程**　9月19日（火）～20日（水）※渋谷発1泊2日
▶**内容**　ダイヤモンド体操、下田の町散策など
▶**定員**　40人（抽選）
▶**費用**　23,000円（4食付き）
▶**申込**　8月28日までに河津さくらの里しぶやHPまたは電話（☎3464-2424）、申込書をファクスで
※申込書は区役所仮庁舎第1庁舎2階地域振興課施設係、出張所・区民サービスセンターなどで配布

問河津さくらの里しぶや（☎0558-32-1020 FAX0558-32-2830）

郷土博物館・文学館

東4-9-1（〒150-0011）
☎3486-2791 FAX3486-2793

企画展「記憶のなかの渋谷ー中林啓治が描いた明治・大正・昭和の時代」
▶**日程**　10月15日（日）まで
▶**内容**　実体験や聞き取りなどをもとに描かれた渋谷の風景画を、当時の生活資料とともに展示

▲戦災後の道玄坂

▲戦後のワシントンハイツ

◎文化伝統芸能三題　落語・講談・説経節
▶**日時**　9月24日（日）13:00～15:00
▶**会場**　塙保己一史料館（東2-9-1）
▶**出演**　落語＝國學院大學落語研究会　生太亭バンビーナ、逸立亭元氣、講談＝講談師　一龍斎貞鏡、説経節＝三代目 若松若太夫
▶**対象**　在住・在勤・在学の人
▶**定員**　50人（先着）　▶**申込**　当日会場で
問温故学会（☎・FAX3400-3226）

入館料　100円、小中学生50円
※10人以上の団体は2割引き
※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料
開館時間　11:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日　月曜日（祝・休日の場合は翌日）

松濤美術館

松濤2-14-14（〒150-0046）
☎3465-9421 FAX3460-6366

展覧会「畠中光享コレクション　インドに咲く染と織の華」
▶**日程**　前期:8月27日（日）まで
後期:8月29日（火）～9月24日（日）

▲《布地》ラジャスタン州　サンガネール
19世紀初期　木版捺染、媒染および防染　木綿

◎ギャラリートーク
▶**日時**　8月25日（金）、9月9日（土）14:00から
▶**定員**　各40人（先着）
▶**申込**　当日会場で

入館料

区分	料金
一般	500円
大学生	400円
高校生・60歳以上	250円
小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引き
※在住の人は金曜日が無料
※小中学生は土・日曜日、祝・休日、夏休み期間が無料
※障害のある人と付き添い1人は無料
開館時間　10:00～18:00（金曜日のみ20:00まで）※入館は閉館30分前まで
休館日　8月21・28日、9月4・11日

ふれあい植物センター

東2-25-37（〒150-0011）
☎5468-1384 FAX5468-9385

企画展「明治神宮 不思議の杜（もり）は渋谷の森」
▶**日程**　11月5日（日）まで
▶**内容**　明治神宮の杜の成り立ちや植物、生物をパネルで紹介

◎実習・講座
河津バガテル公園式バラの栽培方法：夏編
▶**日時**　8月20日（日）13:30～15:30
▶**講師**　河津バガテル公園園長　山本健生氏
▶**対象**　中学生以上の人　▶**申込**　電話で

子ども生け花教室：重陽の節句
▶**日時**　9月9日（土）①10:30～12:00、②13:30～15:00 ※いずれかを選択
▶**講師**　いけばな松風副家元　塚越応駿氏
▶**対象**　5歳～小学生
▶**定員**　①2人、②5人（先着）
▶**費用**　2,000円　▶**申込**　8月25日から電話で

◎ワークショップ
「Tシャツに葉っぱ染めしよう」
▶**日時**　8月26日（土）・27日（日）
13:00～16:00（受付は15:30まで）
▶**費用**　1枚100円　▶**持ち物**　布やTシャツ
▶**申込**　当日会場で

入園料　100円、年間パスポート1,000円（在住の小中学生、60歳以上の人は無料）
※講座・実習などに参加する場合も別途入園料が必要
開園時間　10:00～18:00（入園は17:30まで）
休園日　月曜日（祝・休日の場合は翌平日）

新しい保険証を送付します

10月1日から使える健康保険証を8月下旬から9月下旬にかけて簡易書留（転送不要）で郵送します。
保険証は世帯の加入者全員分を、住民登録の住所の世帯主あてに郵送します。
※表札などがない場合、保険証が届かないことがあります。
問国民健康保険課資格賦課係（☎3463-1781 FAX5458-4940）

国民年金 任意加入制度を利用してください

国民年金は、60歳から65歳になるまでの5年間、任意（希望）で加入することができます。60歳以降の申し出た月からの加入となり、保険料は原則口座振替での納付となります。
▶**対象**　次のいずれかに該当する人
・60歳時に年金の受給資格期間が足りていない
・過去に未納期間や未加入期間があり、年金受給額の増額を希望している
※昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳時に受給資格期間が不足していても、70歳まで任意加入（特例高齢加入）し、納付することで期間を満たせる場合も対象となります。
※詳しくは問い合わせてください。
問国民健康保険課国民年金係（☎3463-1797 FAX5458-4940）
日本年金機構渋谷年金事務所（☎3462-1241）

29年度 保育利用料を軽減します

申請により認証保育所・私立保育室・認可外保育施設の保育利用料を軽減する制度があります。
保育利用料が未納でないことなどの条件があります。詳しくは、区HPをご覧ください。

申請期限　8月31日（木）

問保育課保育管理係（☎3463-2483 FAX5458-4907）

重度心身障害者医療費助成制度 新しい㊮受給者証を8月31日までに発送します

▶**対象**　65歳未満で、次のすべてに該当する人
- 身体障害者手帳1・2級（3級の内部障害を含む）、または愛の手帳1・2度である
- 本人の所得（20歳未満は世帯主などの所得）が制限額以下である
- 健康保険に加入している

※65歳以上で、以前に㊮受給者証を持っていた人は、再度申請できる場合があります。
※新たに対象となる人は、9月以降に申請してください。
▶**所得制限**
扶養親族がいない場合、28年中の所得額が360万4千円以下
※詳しくは問い合わせてください。
問障害者福祉課給付係（☎3463-1924 FAX5458-4935）

特別児童扶養手当の現状届を提出してください

手当を受給している人に、現状届の用紙を送付しました。
手当を継続するためには、現状届の提出が必要となります。

提出期限　9月11日（月）

問子ども青少年課子育て給付係（☎3463-2558 FAX5458-4942）

学校選択希望制の「希望校調査書」を提出してください

8月中旬に、30年度の新1年生の保護者へ「希望校調査書」と「学校案内」を送付します。
▶**申込**　11月2日（消印有効）までに、調査書を区役所仮庁舎第1庁舎3階学務課学事係へ持参・郵送
※期日までに提出がない場合は、通学区域校が入学校になります。
▶**説明会**
区立小学校

学校名（電話）	受入可能人数	説明会日時
神南（☎3464-0659）	60	10月28日（土）10:25から
臨川（☎3441-3012）	62	10月21日（土）11:15から
長谷戸（☎3461-1203）	64	10月25日（水）9:35から
広尾（☎3400-3570）	62	10月20日（金）14:00から
猿楽（☎3461-0033）	62	10月21日（土）13:30から
加計塚（☎3441-5571）	64	10月21日（土）10:40から
常磐松（☎3407-3225）	30	10月14日（土）9:30から
幡代（☎3370-2482）	93	10月28日（土）11:15から
上原（☎3467-4273）	62	11月11日（土）11:15から
笹塚（☎3377-2345）	62	10月14日（土）13:30から
西原（☎3466-3351）	96	10月14日（土）11:00から
富谷（☎3467-7892）	64	10月28日（土）11:30から
中幡（☎3376-1371）	93	10月14日（土）11:30から
千駄谷（☎3401-1707）	62	10月14日（土）10:45から
鳩森（☎3352-3780）	31	10月14日（土）11:15から
神宮前（☎3403-0756）	30	10月13日（金）10月14日（土）11:30から
渋谷本町学園（☎3373-3201）	93	9月16日（土）10:30から
代々木山谷（☎3377-0012）	64	10月21日（土）11:45から

区立中学校

学校名（電話）	受入可能人数	説明会日時
広尾（☎3400-2440）	99	9月16日（土）11:50から
鉢山（☎3463-1583）	66	9月2日（土）14:00から
上原（☎3460-0666）	99	9月9日（土）10:45から
代々木（☎3466-0181）	132	10月14日（土）15:00から
原宿外苑（☎3402-7526）	99	9月16日（土）14:00から
笹塚（☎3376-3364）	99	10月1日（日）11:00から
松濤（☎3469-2451）	96	10月14日（土）14:30から
渋谷本町学園（☎3373-3201）	64	9月16日（土）11:00から

※説明会の日時は、変更になる場合があります。詳しくは各学校に問い合わせてください。
※受入可能人数を超えた場合、学区外の希望者は抽選となる場合があります。
問学務課学事係（☎3463-2986 FAX5458-4953）
心身に障害のある子どもや就学の悩みや不安がある人の相談は
学務課特別支援教育係（☎3463-2993 FAX5458-4953）

住民税 第2期分の納期限は8月31日（木）です

・口座振替（自動払込）の人は、納期限前日までに口座に預け入れ（入金）をしてください。
・口座振替を希望する人は問い合わせてください。
問税務課税務管理係（☎3463-1706 FAX5458-4913）

渋谷区コミュニティバス

バス停 一時休止のお知らせ

イベント開催に伴う交通規制のため、迂回運行を実施し、下記バス停を一時休止します。

ハチ公バス

神宮の杜（もり）ルート（神宮前・千駄ヶ谷ルート）

日時	休止するバス停
8月20日（日）17:30以降発着する便 ※天候により8月21日（月）になる場合があります。	「18 明治公園前」「19 千駄ヶ谷社会教育館」
8月26日（土）・27日（日）終日	「8 明治神宮（原宿駅）」
8月27日（日）11:30～17:00	「10・41 神宮前小学校（神宮前交番）」「11・40 表参道ヒルズ」「39 表参道駅」

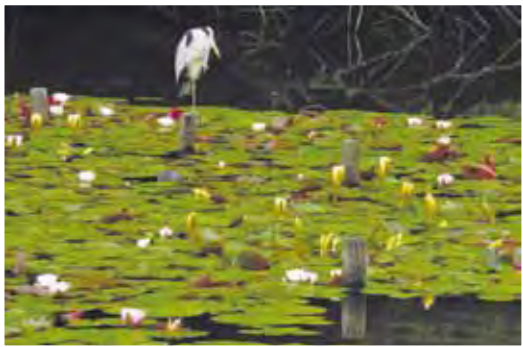
問土木清掃部交通政策主査（☎3463-1854 FAX5458-4908）

秋季区民体育大会

問スポーツ振興課スポーツ振興係(☎3463-3295 FAX3463-3822)

種目	内容	日程	会場	対象	参加費	申込締切	問い合わせ
サッカー	1~4種・シニア・女子・フットサル	9月~30年3月の(土)・(日)・(祝)	二子玉川運動場ほか	区協会加盟チーム	1種・2種15,000円、3種12,000円、4種・女子:10,000円、シニア:15,000円(フットサル男12,000円、女8,000円)	9月1日	渋谷区サッカー協会 福本(☎090-2331-0165)
バスケットボール	トーナメント戦 一般男子A・B・C 男子シニア(40歳以上・50歳以上) 一般女子、女子シニア(35歳以上・45歳以上)	9月9日~12月17日の(土)・(日)・(祝)	スポーツセンター・ひがし健康プラザ	区内在住・在勤・在学で協会登録チーム	1チーム6,000円(男子Aチームは8,000円)、別途登録費4,000円	8月28日	渋谷区バスケットボール協会 加藤(☎090-2240-3354 ✉shibuya_basket@yahoo.co.jp)
ソフトテニス	一般男女別A・B、成年男女、壮年男女の部※壮年のみ男女混合可	9月17日(日)	スポーツセンター・西原公園庭球場	区内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上の人	1ペア2,000円	8月27日	渋谷区ソフトテニス連盟事務局(☎3375-8350)
	(団体戦)男女別	10月15日(日)			1チーム6,000円	10月1日	
馬術	フリー競技、L1種目、A2課目、A3課目 ※競技終了後体験乗馬会を開催(1回500円)	9月18日(祝)	東京乗馬倶楽部(代々木神園町4-8)	区内在住の人、区連盟会員	競技6,000~9,000円	9月10日	渋谷区馬術連盟 嘉納(☎3370-0984)
ダンススポーツ	チームマッチ戦ほか	9月24日(日)	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学・在サークルの人	1人1,000円(当日1,200円)	当日	渋谷区ダンススポーツ連盟 面手(☎5384-8545)
バドミントン	ダブルスのブロック別リーグ戦(レディース・メンズ)	9月24日(日)	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、区協会登録者	小中学生1組600円 高校生1組1,000円 協会登録者1組2,600円 その他1組3,200円	8月26日	渋谷区バドミントン協会 杉山(☎070-6968-2888)
	ダブルス個人戦(男女・クラス別)	10月8日(日)				9月9日	
剣道	小中学生	10月1日(日)	スポーツセンター ※9月10日(日)9:00から団体戦の組み合わせ抽選会、13:00から審判講習会	区内在住・在学の人	団体1チーム小中学生4,000円、中学生女子3,000円	9月1日	渋谷区剣道連盟 杉浦(☎090-2439-3651)
	一般	10月15日(日)		区内在住・在勤・在学の人	個人1人500円 団体1チーム6,000円、女子4,000円		
クレー射撃	トラップ部門・スキート部門	10月9日(祝)	大井射撃場(神奈川県足柄上郡大井町赤田902)	区内クレー射撃連盟・猟友会・銃砲安全協会会員、区内在住の散弾銃所持者	1種目4,000円	当日11:00	渋谷区クレー射撃連盟事務局(☎3461-5576)
弓道	個人・団体戦	10月9日(祝)	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、区連盟会員	1人1,000円	9月26日	渋谷区弓道連盟 岡部(☎3465-4431)
ライフル射撃	AR・SBの部(1人2種目まで)	10月15日(日)	伊勢原射撃場(神奈川県伊勢原市)	区内在住・在勤・在学で該当銃の正当な所持者、区協会登録者(オープン参加可)	AR2,000円 SB3,000円	10月7日	渋谷区ライフル射撃協会 鈴木(☎5450-2355)
	BBRの部(1人1種目まで)	11月12日(日)	長瀞総合射撃場(埼玉県秩父郡長瀞町野上下郷)		BBR5,000円	11月4日	
アーチェリー	RC・CPの部	10月15日(日)	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、区アーチェリー協会登録者	1人400円	当日まで	渋谷区アーチェリー協会事務局(☎090-8109-8020)
空手道	個人戦・団体戦(組手・形競技)	10月22日(日)	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人	1人2,000円、高校生以下1,500円、団体3,000円	9月22日	渋谷区空手道連盟事務局(☎5475-5060)
卓球	男女・クラス別シングルス戦(1人1種目まで)	11月3日(祝)	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、区連盟登録者	1人1,000円(中学生500円)	10月7日	渋谷区卓球連盟事務局 長屋(☎3379-5151)
陸上競技	小学生・中学生・一般・壮年の部	11月3日(祝)	駒沢オリンピック公園陸上競技場(世田谷区駒沢公園1-1)	区内在住・在勤・在学・在クラブの人	未定	未定	渋谷区陸上競技協会 野末(☎090-7212-3152)
柔道	クラス別トーナメント(個人戦)	11月5日(日)	スポーツセンター	小学校1年生以上で区内在住・在勤・在学・在クラブの人、招待者	1人1,200円 小中学生700円	9月29日	渋谷区柔道会 松岡(☎3466-0719)
ボウリング	シングルス(男子・女子・中高生・小学生)	11月12日(日)	笹塚ボウル(笹塚1-57-10)	区内在住・在勤・在学・在クラブの人	1人2,000円、高校生以下1,000円	11月11日	渋谷区ボウリング連盟事務局(☎6383-4445)
	ダブルス(一般・高校生以下)	11月18日(土)			1組4,000円、高校生以下2,000円		

区民参加型 しぶや投稿フォトギャラリー

テーマ「しぶやのみどり」

初夏の明治神宮御苑

東在住　高祖憲治さん

「花菖蒲や睡蓮が咲き誇る、私が一番好きな明治神宮御苑の季節です」

「しぶやのみどり」といえば…

桜丘町在住　天本裕子さん

「再開発で駅前が変わっても、どこかにいてほしいです」

投稿写真を募集します

募集テーマ

しぶやの○○の秋

例)スポーツの秋、味覚の秋など

掲載予定号

11月15日号

応募資格

区内在住・在勤・在学の人

応募方法

10月13日までに、右記QRコードの応募フォームから投稿してください。

※詳しくは区HPをご覧ください。

問広報コミュニケーション課広報広聴係(☎3463-1287 FAX5458-4920)

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間 場場所・会場 内内容 講講師 対対象・資格（在住・在勤・在学は渋谷区内） 定定員・人数
費費用（記載なしの場合は無料） 持持ち物（特に必要なもの） 申申し込み・応募方法 問問い合わせ
HPホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日
①〒・住所※
②氏名（ふりがな）
③年齢
④電話番号
・その他必要事項

①～④をすべて記入してください（消せるペン不可）。
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名（学年）・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

保健

HIV即日抗体検査（匿名・無料）

日9月2日㈯13:00～14:30
場区役所仮庁舎第2庁舎1階
内1時間30分程度で結果がわかるHIV検査
定40人（先着）
申8月18日からHIVと人権・情報センターへ電話で（☎5259-0255 ※㈷を除く㈪～㈮12:00～18:00）
問地域保健課感染症対策係（☎3463-2416 FAX5458-4978）

幼児の食事とおやつ

日9月20日㈬10:00～11:30 場幡ヶ谷保健相談所
内食生活と簡単にできるおやつの紹介（試食あり）
対在住の1歳6か月～3歳児と保護者
定15組（先着） 申8月28日から電話で
問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター（☎3463-2444 FAX5458-4978）

パパ・ママ入門学級（休日編）

日9月30日㈯9:30～11:30、13:30～15:30
※いずれかを選択
内講演、沐浴（もくよく）実習、妊婦体験など 講助産師
対在住で第1子を妊娠している人（16～35週）とパートナー ※既受講者を除く
定各20組（先着） 申9月1日から電話で
場・問幡ヶ谷保健相談所（☎3374-7591 FAX3374-5985）

催し物

公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー
日8月20日、9月3・17日㈰13:00～16:00
対在住の60歳以上で利用者証のある人（受付で利用者証を提示）
申申請書、顔写真（タテ2.5㎝×ヨコ2㎝）を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送
※申請書は出張所で配布（区HPでダウンロード可）

●親子ふれあい入浴デー

日8月20日、9月17日㈰17:00～19:00、8月27日、9月10・24日㈰16:00～18:00
対在住で中学生以下の人と保護者
持住所を確認できるもの（中学生は学生証）
問福祉部民生係（☎3463-1832 FAX5458-4936）

伝統的七夕観望会

日8月28日㈪19:30～21:00
※入退場自由（入場制限あり）
内望遠鏡で七夕の星や月と土星を観望
※悪天候の場合は七夕の解説とクイズ
申当日会場で
場・問コスモプラネタリウム渋谷（☎3464-2131 FAX3464-2148）

「平和・国際都市渋谷」講演会 笑いは世界の共通語－英語落語の挑戦

日8月29日㈫10:30～12:00（10:00開場）
場美竹の丘・しぶや
内異文化交流の楽しさを学ぶトークと英語落語
講落語家 桂かい枝氏
対在住・在勤・在学の人
定150人（先着）
申当日会場で

撮影：橘蓮二

問文化振興課交流推進係（☎3463-1142 FAX3464-3406）

リサイクルバザール フリーマーケット

	日時	会場	会場責任者
①	9月2日㈯ 10:00～14:00	千駄ヶ谷区民会館	丹呉 倶子（☎・FAX3403-6851） 小金澤 久子（☎3352-6035） 丹治 裕子（☎・FAX3478-2165）
②	9月10日㈰ 10:00～14:00	地域交流センター代々木	秋山 多世（☎090-6941-9087） 根元 嘉子（☎3370-4904） 永尾 元子（☎3370-1790）

※詳しくは会場責任者へ問い合わせ
費1店舗1,000円
申①8月21日から会場責任者へ電話・ファクスで、②9月9日10:00から会場で（先着）
問清掃リサイクル課リサイクル推進係（☎5467-4073 FAX5467-4076）

9月の各種相談・学級など

保健所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込		会場	日時	問
精神保健相談 申電話で		保健所	14日㈭10:00～11:30 20日㈬13:00～15:00	①
		恵比寿保健相談所	4日㈪ 14:00～15:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	14日㈭14:30～16:00 20日㈬14:00～15:30	⑦
親子の相談室 申電話で		保健所	14日㈭ 14:00～16:00	①
パパ・ママ入門学級 申当日会場で		保健所	6・13・20日㈬ 13:30～15:30（英語通訳付き）	②
		恵比寿保健相談所	5・12・19日㈫ 13:30～15:30	⑥
育児学級 申電話で ※8月21日から電話で	4～6か月児	美竹の丘・しぶや	8日㈮※ 10:00～11:30	②
		恵比寿保健相談所	5日㈫ 10:00～11:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	28日㈭ 10:00～11:30	⑦
	9～12か月児	保健所	1日㈮ 10:00～11:30	②
		恵比寿保健相談所	8日㈮ 10:00～11:30	⑥
		幡ヶ谷保健相談所	21日㈭ 10:00～11:30	⑦
HIV抗体検査 申電話で（匿名）		保健所	21日㈭ 9:00～10:30	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 申当日会場で	保健所	4日㈪ 9:30～10:30 25日㈪13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	7日㈭ 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	28日㈭ 13:30～14:30	⑦
栄養相談 申電話で	保健所	6日㈬ 13:30～15:30	③
	恵比寿保健相談所	28日㈭ 13:30～15:30	③
	幡ヶ谷保健相談所	7日㈭ 13:30～15:30	③
歯科専門相談 申電話で	保健所	5日㈫ 13:30～14:30	④
	恵比寿保健相談所	8日㈮ 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	21日㈭ 13:30～14:30	⑦

問①保健指導主査（☎3463-2439 FAX5458-4978）
②母子保健・産前産後ケアセンター（☎3463-2409 FAX5458-4978）
③母子保健・産前産後ケアセンター・栄養指導（☎3463-2444 FAX5458-4978）
④健康推進係・歯科衛生（☎3463-2461 FAX5458-4978）
⑤感染症対策係（☎3463-2416 FAX5458-4978）
⑥恵比寿保健相談所（☎3443-6251 FAX3443-6253）
⑦幡ヶ谷保健相談所（☎3374-7591 FAX3374-5985）

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所（☎5466-2770、ひがし健康プラザ内）
●休日歯科応急診療所（指定歯科医院）
㈰・㈷・㈭9:00～17:00
※下記の「区役所もしもしサービス」◆「ひまわり」◆でも案内。

休日・夜間の急病に

○休日・夜間診療
●区民健康センター桜丘（☎3464-3478、文化総合センター大和田）
㈯19:00～22:00、㈰・㈷・㈭9:00～22:00
※9:00～19:00は内科・小児科
※19:00～22:00は内科（小児も受診可）
調剤薬局（☎6416-0458）あり
●休日診療所（当番制2か所9:00～17:00）の案内は区役所もしもしサービス◆（☎3463-1211）9:00～21:00
○病院案内（通年・24時間）
●渋谷消防署（☎3464-0119）
○救急車を呼ぼうか迷った時は（通年・24時間）
●東京消防庁救急相談センター（☎#7119または☎3212-2323）

◆都の医療機関案内「ひまわり」◆（☎5272-0303、聴覚障害者専用FAX5285-8080）
●HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/
●医療機関案内 通年24時間
●医療についての相談 ㈪～㈮ 9:00～20:00

例年掲載している記事は、その年によって掲載時期が異なる場合がありますので、ご注意ください。

庁舎アクセス

A 渋谷区役所仮庁舎（第1〜3）
〒150-8010 渋谷1-18-21

B 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階

D 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2

E 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21

ランチタイムコンサート「トランペット四重奏」

日9月5日㈫12:10〜12:45
場文化総合センター大和田1階 彫刻「天秘」前（立ち見、雨天時は4階大練習室）
曲目シンプソン「ソナチネ」ほか
出演森田小百合（トランペット）ほか
申当日会場で
問文化振興課交流推進係（☎3463-1142 FAX3464-3406）

▲前回の様子

高齢者マッサージサービス

日 程	会 場	定員（先着）
9月5日㈫	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
9月13日㈬	笹塚敬老館	21人
9月14・28日㈭	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
9月22日㈮	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも9:30〜16:00（受付は15:00まで）
内国家資格所有者によるマッサージ
対在住で65歳以上の人 **費**1,200円（施術費）
持住所・氏名・年齢を確認できるもの（健康保険証など）、手ぬぐい
申当日会場で（代理人の申込不可）
問高齢者福祉課サービス事業係（☎3463-1888 FAX3463-2873）

講座・教室

ネックレスになるメガネストラップを作ろう

日8月29日㈫14:00〜15:30
対在住の人 **定**10人（先着） **費**1,000円
申8月21日から電話で
場・問ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター（☎5466-2681 FAX5466-2682）

日 時	会 場	内容（定員）
8月28日㈪ 13:00〜15:00	宝来湯	香りでリラックス（20人）
9月1日㈮ 13:00〜15:00	広尾湯	湯ったり体操（30人） 持タオル
9月13日㈬ 13:00〜15:00	改良湯	南京玉すだれを見て体験しよう（30人）
9月20日㈬ 13:30〜15:30	第二かねき湯	ちぎり絵を楽しむ（20人）

費高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料（利用者証などを提示、その他の人は200円）
申当日会場で
問福祉部民生係（☎3463-1832 FAX5458-4936）

認知症サポーター養成講座

日8月31日㈭10:30〜12:00
場地域交流センター二軒家
内認知症の理解、対応方法
対在住・在勤・在学の人
申ケアステーション本町地域包括支援センターへ電話で（☎5334-9977）
問高齢者福祉課高齢者相談支援係（☎3463-1989 FAX3463-2873）

若返るダイヤモンド体操リーダー養成講座（全2回）

日 程	会 場	定員（先着）
9月1・8日㈮	日本赤十字社総合福祉センター（広尾4-1-23）	15人
9月6・13日㈬	地域交流センター代々木の杜	20人
9月15・22日㈮	ケアステーション笹幡	20人

※いずれも10:00〜12:30、修了後は体操の運営や指導などリーダーとして活動できます。
対在住でおおむね60歳以上の人
申8月21日から電話で
問高齢者福祉課サービス事業係（☎3463-1888 FAX3463-2873）

防災フェス×ハチラボ 共同ワークショップ「防災エンスショー」

日9月3日㈰10:30〜12:00
場こども科学センター・ハチラボ
内液状化現象実験など
講サイエンスインストラクター 阿部清人氏
対小学校1〜4年生と保護者 **定**12組（抽選）
申8月24日17:00までに渋谷防災フェス2017HP内メールフォームから
問防災課災害対策推進係（☎3498-9409 FAX3498-9410）

アイリス講座 LGBTと防災－支援者と受援者の視点から

日9月10日㈰10:30〜12:00
内多様な性に対応した避難所運営、物資提供など
講性と人権ネットワークESTO 内田有美氏
定40人（先着） ※1歳以上の未就学児の託児、手話通訳あり
申8月20日から電話・ファクスで（8ページ記入例のほか託児・手話通訳の有無、子どもの②・③）
※託児・手話通訳は8月31日まで
場・問男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉（☎3464-3395 FAX3464-3398）

プチッとセミナー「お仕事紹介シリーズ」

日9月15日㈮13:30〜15:30 **場**勤労福祉会館
内マンション管理員・コンシェルジュの仕事内容
講㈱大京アステージ 鈴木久仁子氏
対区内で求職中の人
定4人（先着） **申**8月21日から電話で
問就労支援センターしぶやビッテ（☎5489-4731 FAX5489-4732）

「地方でデザインを仕事にする」について考える

日9月16日㈯14:00〜16:00
内地方でデザイナーとして働く意義を学ぶ
講㈱益田工房CDO 桑原宏幸氏
対在住・在勤・在学の人
定40人（抽選）
申8月28日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ
場・問恵比寿社会教育館（☎3443-5777 FAX3443-5778）

「知財」を学ぶ－身近にある、著作権と商標権

日9月16日㈯14:00〜16:30
講弁護士 石川郁亮氏
対在住・在勤・在学の人 **定**30人（抽選）
申8月28日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、〒151-0051千駄ヶ谷1-6-5千駄ヶ谷社会教育館へ
場・問千駄ヶ谷社会教育館（☎3497-0631 FAX3497-0632）

パンプスでさっそうと歩きたい初心者ヒール術

日9月16日㈯14:00〜16:30
講パンプスクリニックサロン アンド・ステディ代表 小野崎記子氏
対在住・在勤・在学の女性
定36人（抽選）
費500円（テーピング代）
申8月28日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、〒151-0051千駄ヶ谷1-6-5千駄ヶ谷社会教育館へ
場・問千駄ヶ谷社会教育館（☎3497-0631 FAX3497-0632）

福祉のしごと合同面接会

日9月22日㈮13:30〜16:30
場勤労福祉会館

参加施設	募集求人
けやきの苑・西原	介護職
あやめの苑・代々木	介護職、介護補助、調理職
美竹の丘・しぶや	介護職
総合ケアコミュニティ・せせらぎ	介護職、正看護師、准看護師
杜の風・上原	介護職
パール代官山	介護職、正看護師、調理職、管理栄養士
つるとかめ	介護職
レクロス広尾	介護職、介護補助、正看護師、准看護師

※施設によっては資格のない人も可。
※雇用形態などは施設により異なります。
対区内で求職中の人 **定**30人（先着）
申8月21日から電話で
問就労支援センターしぶやビッテ（☎5489-4731 FAX5489-4732）

講座・教室のつづき

介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」（全12回）

日9月20日～12月6日の㈬、9月22日～12月8日の㈮ ※いずれかを選択 14:00～15:30
場ひがし健康プラザ
内転倒骨折予防の体操、水中運動など（プールあり）
対在住の65歳以上で、自分で通所ができ、運動について医師の許可を得ている人
定各10人（抽選）
費1,200円（保険料など）
申8月31日までにひがし健康プラザ（☎5466-2291）へ電話で
問高齢者福祉課サービス事業係
（☎3463-1873 FAX3463-2873）

高齢者ケアセンター

<共通事項>
対在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人（ウオーキングステップのみ75歳以下）★は重複申込不可
場・問高齢者ケアセンター
（☎3770-0217 FAX3770-0262）

講座名・日時など	定員	申込
英語で歌とおしゃべり 9月7・21日㈭ ※いずれかを選択 13:30～15:00	各15人（先着）	8月24日から電話で ※㈪～㈯ 9:00～17:00
ふれあい食事会「食から始まる健康長寿」 9月8日㈮12:00～13:00 費700円	20人（先着）	
歌ってラララ 9月8日㈮14:00～15:30 （13:30から受付）	50人（先着）	
敬老祭 9月18日㈷ ①わくわく敬老ランチ 11:30～12:30　費500円 ②式典、津軽三味線演奏会 13:00～14:00	①20人、②50人（先着）	
脳科学ストレッチ（体操） 9月20日㈬13:30～15:00	各40人（先着）	
バランスコーディネーション（体操） 9月27日㈬14:30～16:00		
英会話（外国人講師） ①初級、②中級（各全20回） 10月3日～30年2月27日の㈫ ※10月31日、30年1月2日を除く①10:00～10:50、②11:00～11:50 ③上級（全10回） 10月5日～30年2月15日の第1・3㈭10:00～11:30 ※1月のみ第2・3㈭ 費①・②3,000円、③1,000円	①・②20人、③10人（抽選）※いずれかを選択	8月31日までに電話で ※㈪～㈯ 9:00～17:00
★ウオーキングステップ（全22回） 10月～30年3月の㈪ 13:30～14:45	25人（抽選）	9月1日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか生年月日）、〒150-0041神南1-8-6高齢者ケアセンターへ
★リンパエクササイズ（全24回） 10月～30年3月の㈫ 13:30～14:45	40人（抽選）	
★エンジョイエアロビクス（全24回） 10月～30年3月の㈭ 13:15～14:15	30人（抽選）	
★すわって筋力アップ（全24回） 10月～30年3月の㈭ 14:45～15:45	40人（抽選）	

児童青少年センター フレンズ本町

■音楽教室

①楽器とふれあおう、②ギター教室
日①9月6・20日㈬15:30～17:30
②9月10・24日㈰15:00～18:00
※いずれも入退場自由（入場制限あり）
講②ギタリスト　細川雅史氏
対小学校3年生～高校生
持②ギター（貸出あり）、弾きたい曲の楽譜
申当日会場で

■親子であそぼう 指で描く版画

日9月10日㈰13:30～15:00
講五感ぐるぐるかきくけこ
対在住・在園の2・3歳児と保護者
定10組（先着）
申8月25日10:00から窓口・電話で

場・問児童青少年センター フレンズ本町
（☎3377-5160 FAX3377-5162）

地域交流会しゃべり場－生活（くらし）とマイナンバー

日9月26日㈫14:00～16:30
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
講やざきFP事務所　矢崎雅之氏
対在住・在勤・在学の人　定30人（先着）
申8月21日から電話・窓口で
問しぶやボランティアセンター
（☎5790-0505 FAX5790-7521）

初めての絵画教室－デッサン（全4回）

日10月7～28日の㈯14:00～16:00
講レイアートスクール　山崎秋人氏
対在住・在勤・在学で高校生以上の人（在住の人優先）
定20人（抽選）　費1,500円（教材費）
申9月4日までに電話・窓口で
場・問恵比寿社会教育館
（☎3443-5777 FAX3443-5778）

スポーツ

のびのび水中運動教室（全6回）

日9月7・21日、10月5・19日、11月2・16日㈭13:30～14:15
対在住・在勤・在学の中学生以上で、足腰が弱いなどの理由で普段運動をする機会がないもので、自力で会場との往復や着替えができる人
※知的障害のある人を除く
定15人（先着）
費1,200～1,850円（保険料）
申8月19日から電話・窓口で
場・問中幡小学校温水プール
（☎3376-1069 FAX3376-1072）

シニア健康ボウリング教室（全4回）

日9月9～30日の㈯8:00～10:00
場笹塚ボウル（笹塚1-57-10）
対60歳以上の人　定36人（先着）
費2,000円（貸靴料・保険料込）
申8月20日から電話・ファクスで（8ページ記入例のほか性別）、渋谷区ボウリング連盟へ（☎6383-4445 FAX3377-3300 井口）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

男女混合スローピッチソフトボール大会

日10月22日㈰9:00から
場二子玉川区民運動施設野球場D面
対在住・在勤・在学の高校生以上の人で構成された男女混合チーム（女子2人を必ず含む）
※学連登録者を除く
費1チーム5,000円（別途登録費3,000円）
※8月2日㈬18:30からの主将会議時に持参
申8月23日までにファクスで（8ページ記入例参照）、渋谷区ソフトボール協会へ（FAX3485-5663 野田）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

水泳教室

●西原水泳教室

	コース	日時		費用
①	木曜幼児	10月5日～11月30日の㈭（全8回）※11月23日を除く	15:00～16:00	各4,800円
②	木曜小学生A		16:00～17:00	
③	木曜小中学生B		17:00～18:00	
④	木曜夜間	10月5日～11月30日の㈭（全8回）※11月23日を除く	19:00～20:45	7,200円
⑤	水曜幼児	10月11日～11月29日の㈬（全8回）	15:00～16:00	4,800円
⑥	水曜小学生		16:00～17:00	4,800円
⑦	サンデースイム	10月8日～11月26日の㈰（全7回）※11月19日を除く	10:00～11:30	5,600円

場スポーツセンター
対在住・在勤・在学で、①・⑤ひとりで着替えができる5歳児（平成23年4月2日～24年4月1日生まれ）、②小学校1・2年生、③小学校3年生～中学生、④高校生以上の人、⑥小学生、⑦中学生以上の人

●代官山水泳教室（全10回）
日10月11日～12月13日の㈬

	コース	時間	費用
①	午前	10:00～11:30	9,000円
②	幼児	15:30～16:30	6,000円
③	小学生A	16:30～17:30	6,000円
④	小中学生B	17:30～18:30	6,000円
⑤	夜間	19:00～20:45	10,000円

場代官山スポーツプラザ
対在住・在勤・在学で、①・⑤高校生以上の人、②ひとりで着替えができる5歳児（平成23年4月2日～24年4月1日生まれ）、③小学校1・2年生、④小学校3年生～中学生
<共通事項>
定若干名（抽選）
申9月1日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか生年月日、性別）、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区水泳連盟へ
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

お知らせ

羽田空港の機能強化に関する展示

日8月28日㈪、8月30日㈬～9月1日㈮10:00～18:00 ※入退場自由
場地域交流センター恵比寿
内映像展示、音響装置による航空機音の体験など

国土交通省「羽田空港のこれから」に関するご意見窓口（☎0570-001-160、IP電話からは☎5908-2420）

問環境保全課環境計画推進係
（☎3463-2749 FAX5458-4903）

第10回特別弔慰金の申込

申込期限30年4月2日まで
金額25万円（5年償還の記名国債）
対戦没者が死亡した当時三親等以内の遺族（27年4月1日現在公務扶助料や遺族年金などを受け取る人がいない場合のみ）
問福祉部民生係（☎3463-1832 FAX5458-4936）

募集

渋谷区育児休業代替任期付職員（事務）Ⅲ類採用選考

第1次選考日9月23日㈷
受験資格日本国籍を有し、平成11年12月1日までに生まれた人
※詳しくは募集案内を参照
採用予定数若干名
申9月11日（消印有効）までに申込書を、〒150-8010（住所不要）渋谷区役所仮庁舎第1庁舎3階職員課人事係へ郵送、または9月12日までの9:00～17:00に持参
※募集案内・申込書は職員課人事係で配布（区HPでダウンロード可）
問職員課人事係（☎3463-1379 FAX5458-4987）

「区民音楽のつどい ―みんなで『第九』を」の合唱団員

日9月30日～11月11日の㈯、11月19日㈰、11月25日㈯13:30～16:00
場長谷戸社会教育館ほか
内12月2日㈯文化総合センター大和田さくらホールの本番に向けて
講指揮者　石塚貴士氏ほか
対在住・在勤・在学で『第九』を歌ったことがある人
定160人（抽選）　**費**8,000円（保険料など）
申9月2日までに電話・窓口で ※㈫を除く

問長谷戸社会教育館（☎3463-8061 FAX3463-8062）

相談

高齢者悪質商法被害特別相談

9月は高齢者悪質商法被害防止月間です。高齢者を騙す手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて、お金を騙し取ろうとします。不安を感じたら、消費者センターに相談してください。家族や地域の人たちの見守りも大切です。高齢者の消費者被害を未然に防ぎましょう。
日㈯・㈰・㈷を除く9:30～16:00
場消費者センター（☎3406-7644）
内電話相談または来所相談（☎3406-7644）
※事業者からの相談は対象外
対在住・在勤・在学の人
問商工観光課商工観光係（☎3463-1762 FAX3463-3528）

シルバー人材センター相談会

日9月5日㈫・6日㈬10:00～15:00
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
内会員として働きたい人の相談、入会説明会の受付
対在住の60歳以上で健康な人
問シルバー人材センター（☎5465-1876 FAX3466-1874）

保育園などの入園児

開設日10月1日㈰

施設名	所在地	定員
にしはらさくらさくほいくえん（私立認可保育園）	西原2-33	70人（1～5歳児）
みんなのみらいをつくる保育園初台（私立認可保育園）	代々木4-37	30人（1～5歳児）
まちのこども園代々木公園（私立認定こども園）	代々木神園町2-1	122人（0～5歳児）
（仮称）ぷれあ保育園・上原（私立小規模保育施設）	上原1-25-1	19人（0～2歳児）

対①認可保育園の申込後、待機している人 ②新規に認可保育園の申し込みをする人
申9月5日（必着）までに申込用紙を、①〒150-8010（住所不要）渋谷区役所保育課入園相談係へ郵送、②区役所仮庁舎第1庁舎2階保育課へ持参
※①・②の申込用紙は異なります（区HPでダウンロード可）
※①の対象者には8月下旬に案内を送付します。8月25日までに届かない場合は問い合わせてください。
※詳しくは区HPをご覧ください。
問保育課入園相談係（☎3463-2492 FAX5458-4907）

税に関する書写・作文

応募作品①書写（半紙大）、②作文（400字詰め原稿用紙3枚以内）、③作文（800～1,200字、用紙は自由）
※いずれも優秀作品には賞状と記念品を贈呈
応募資格在学の①小学校4～6年生、②中学生、③高校生
申①10月3日、②9月5日（必着）までに、〒150-8010（住所不要）渋谷区役所税務課税務管理係へ郵送・持参、③9月5日（必着）までに、〒150-8333（住所不要）渋谷税務署税務広報広聴官へ郵送・持参
問①・②税務課税務管理係（☎3463-3675 FAX5458-4913）③渋谷税務署（☎3463-9181）

官公署など

シルバーパスの更新

内8月下旬に対象者へ申込書などを郵送します。更新を希望する人は、申込書に記載されている指定の窓口で申し込みをしてください。
問一般社団法人東京バス協会（☎5308-6950）

防災パーク2017「情報が命を守る」

日8月26日㈯・27日㈰10:00～16:00
場NHK放送センター（神南2-2-1）
※詳しくは防災パーク2017HPをご覧ください。
問ハローダイヤル（☎5777-8600 ※8:00～22:00）

暮らしと事業の無料相談会

日9月2日㈯12:00～16:00（1人40分）
場勤労福祉会館
内法律、税金、不動産、登記、労働、年金など
対在住・在勤の人、区内事業者
申8月21日9:00から電話で ※㈯・㈰・㈷を除く
相談員・問東京税理士会渋谷支部（☎3461-2938 FAX3461-2829）

みんなでつくる音楽祭　渋谷ズンチャカ！

日9月3日㈰11:30～18:00 ※小雨決行
場ハチ公前広場ほか
内楽器演奏、手作り楽器のワークショップなど
※詳しくは、渋谷ズンチャカ！HPをご覧ください。
問渋谷ズンチャカ！実行委員会（☎050-7131-1242 ✉info@shibuya-zunchaka.com）

ボーイスカウト渋谷第10団バザー

日9月3日㈰11:00～14:00
場鳩森小学校
問ボーイスカウト渋谷第10団（☎3404-0040）

高齢者・障害者の人権あんしん相談

日9月4日㈪～8日㈮8:30～19:00、9月9日㈯・10日㈰10:00～17:00
内電話相談（☎0570-003-110）
問東京法務局人権擁護部第二課（☎5213-1234）

夜間無料法律相談会

日9月6日、10月4日㈬ 17:30～20:00（1人30分）
内離婚、相続、その他トラブル全般
相談員弁護士
対在住、在勤の人、区内事業者
申電話で ※㈯・㈰・㈷を除く9:00～17:00
場・問渋谷シビック法律事務所（神南1-22-8渋谷東日本ビル5階 ☎5428-5429）

不用品情報コーナー（7月22日現在）

さしあげます
ベビーチェア、壁掛け時計（子ども向け）、物干し台、冷暖房機、CDコンポ、ホームベーカリー、茶道用湯沸かし器、戸棚、本棚、棚、ローテーブル、シングルベッド、スマートフォン用三脚、天体望遠鏡、アルミ製踏み台、人工観葉植物

ゆずってください
ベビーカーB型、電動自転車用子ども椅子、三輪車、ペダルなし自転車、玩具（ピアノ・立体駐車場）、ピアノ用椅子、子ども用硬式テニスラケット、湯沸かしポット、電子レンジ、ウオーターオーブン、スチームアイロン、ミシン、オイルヒーター、箪笥（和服用木製・洋服）、三味線、ウクレレ、ラケット（硬式・軟式テニス・卓球）、すり鉢、茶道具、ぶら下がり健康器具、フットマッサージ機、猫用バギー、VHSビデオデッキ
※有料提供を希望する人は登録できません。
※5月の登録は期限切れになりました。
問清掃リサイクル課リサイクル推進係（☎5467-4073 FAX5467-4076）

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせて利用してください。

硬式テニス（シニア対象、中級者）月10回程度（平日）13:00～17:00／代々木西原公園庭球場ほか／コート料など実費／090-1707-3211 田中
ストレッチ・脳活体操（初心者歓迎、1か月無料体験あり）木曜日9:50～11:00／スポーツセンター／会費月2,500円／3468-4458 武原
登山とハイキング（初心者歓迎・原則75歳未満対象）登山・ハイキング＝各月1回（日帰りまたは1泊2日）集会＝第3水曜日（18:30から）／幡ヶ谷社教館／入会金1,000円／会費年3,600円／保険料など実費／3376-6547 左座
健康麻雀　第2・4月曜日10:30～14:30／笹塚1丁目／会費月4,000円／070-1057-1234 桜井

オリンピック・パラリンピック競技 リアル観戦事業 始まる

2020年に区内で開催されるオリンピック・パラリンピック競技種目を間近で観戦し、選手の迫力や躍動感をリアルに体験するイベントを、7月23日（日）、29日（土）にスポーツセンターで開催しました。多彩なゲストによる競技体験会には、たくさんの子どもたちが参加し、2020年大会に向けて、大いに気運を高めるイベントとなりました。

問オリンピック・パラリンピック推進課（☎3463-1849 FAX3463-3528）

オリンピック ハンドボール

23日に行われたハンドボールでは、東京都社会人リーグ1部所属の桜門クラブ対FSTによる白熱した試合が披露され、会場中が大きな歓声に包まれました。また、大崎電気「OSAKI OSOL（オーソル）」から岩永選手、小澤選手、時村選手、村上選手がゲストとして登場し、体験会に参加した親子連れや子どもたちと交流しました。

岩永生選手（写真一番左）は「2020年のオリンピック・パラリンピックに向けて、これまで以上に競技の魅力を伝えていけたら」と話しました。

▲体験会

▲子どもとキャッチボールをする小澤選手

ハンドボールってこんな競技！

手を使ってボールを投げ、シュートをする「走る・投げる・跳ぶ」に加えて、体のぶつかり合いやスピーディーな攻防が魅力です。

オリンピック 卓球

29日に行われた卓球では、JOCエリートアカデミーから、淺津選手、宇田選手、柏選手、張本選手、竹内選手、長﨑選手、木原選手や四元奈生美氏、偉関晴光氏などによるデモンストレーションや試合が行われ、人気沸騰中の卓球を一目見ようと、こちらもたくさんの親子連れなどが集まりました。デモ試合の後は、各選手との体験会も行われ、多くの参加者と交流しました。

▲ソウルオリンピック金メダリスト偉関さんとプロ卓球選手四元さんのデモンストレーションマッチ。

▲卓球体験では選手がコーチとなり、手をとって、丁寧に教えていました。

選手と一緒にプレーできてうれしかったです！

次回のリアル観戦事業は…

パラリンピック パラバドミントン

8月20日（日）のリアル観戦事業は、渋谷区長杯第1回パラバドミントン大会を開催予定！東京2020パラリンピック競技大会から正式競技となり、今まさに盛り上がりをみせる選手や会場の熱気を、ぜひ肌で感じてみてください。
※当日は車いす体験および競技体験を実施します

▶会場　スポーツセンター
▶持ち物　室内用運動靴（体験のみ）
▶申込　当日会場で

ゲスト　小椋久美子氏